Утверждаю

И.О.Заведующий
МДОУ №38 Детский сад Будущего
_____ /С.В.Кобелева/

МЕНЮ

16 октября 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,66	4,96	3,42	24,77	150,10
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,88	0,00	0,00	6,09	24,36
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	9,35	1,68	6,01	10,76	104,05
Итого		17,89	6,64	9,43	41,62	278,51
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	98	5,20	0,49	0,10	9,70	42,14
Итого		5,20	0,49	0,10	9,70	42,14
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	6,07	0,42	2,55	3,83	40,68
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	8,15	1,52	1,77	12,08	70,67
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150/20	26,28	9,70	4,58	21,20	173,56
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	7,42	1,01	0,06	22,94	97,15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,91	2,71	0,32	16,92	81,40
Итого		50,82	15,36	9,28	76,97	463,46
Ужин						
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110/45	11,84	2,50	1,97	11,05	73,43
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	35,11	11,14	6,32	6,37	127,25
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,15	0,00	0,00	9,00	35,97
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	5,63	3,77	2,78	29,85	159,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,82	0,30	2,05	13,32	63,95
Итого		56,55	17,71	13,12	69,59	459,72
Всего		130,45	40,20	31,93	197,88	1 243,83

Зав. производством (шеф-повар) _____ М.А.Захарова,Попова С.М.